

盂兰盆节与日本的 氏神信仰

邢永凤 山东大学外国语学院

【摘要】盂兰盆节是日本最重要的节日之一，其一系列仪式是与已逝祖先相关的祭祖灵活动。而祖灵在民俗学上又称为“氏神”，通过考察日本的盂兰盆节，结合柳田民俗学的“氏神信仰”学说，可以揭示出日本人的祖先观念、灵魂观念等。研究盂兰盆节可以了解日本传统节日的深层文化内涵，同时可以了解日本人精神世界。

【关键词】盂兰盆节 柳田民俗学 氏神信仰 祖先信仰

盂兰盆节起源于印度，经中国传入日本，现成为日本仅次于新年的最重要的传统节日。关于盂兰盆节中日两国学者都有研究，在中国学者范军《盂兰盆的宗教渊流》（《华侨大学学报》2006.3）等研究中，都主张盂兰盆节有着儒释道三种文化背景，承载着多种文化内涵，在中国漫长的历史流变中，它有时是佛教形式占主导地位，有时是道教形式占主导地位，而到明清时期成为世俗化的娱乐，狂欢形式之一。至近现代随着佛教的衰弱，盂兰盆节的节日习俗已经失去了孝亲敬祖、敬佛斋僧的正统佛教因素，在中国几乎可以说是已经消失殆尽。日本学者赤松孝章，在其论文《盂兰盆考》（《高松大学纪要》2000年33号）中，从历代文献出发，对“盂”、“兰”、“盆”三字的使用进行了考证，不仅梳理了盂兰盆节的流变，更从宗教学领域论证了盂兰盆节的佛教渊源，从而断定了盂兰盆节是佛教与日本传统的祖先信仰相结合的产物。然而该文却没有明确日本人的祖先信仰是什么。王猛在其《从盂兰盆节看日本人的祖先信仰》一文中，提及盂兰盆节中所体现的日本人的祖先信仰问题。但祖先信仰属于日本民俗学的核心内

容，该文对民俗学中关于祖先信仰的论述却无任何涉及。

本文拟通过考察日本盂兰盆节的仪式，结合柳田民俗学的“氏神信仰”学说，揭示日本人的祖先观念、灵魂观念等，并考察当今社会盂兰盆节所被赋予的新的内涵。

一、柳田民俗学中的“氏神信仰”

日本民俗学是上世纪30年代由柳田国男创立的，因此，日本民俗学又称为柳田民俗学。柳田民俗学涉及到日本的氏神信仰、家族村落构造、庶民世相等，其中氏神信仰问题是柳田民俗学的核心问题。而氏神信仰实质上是祖先信仰。因此可以说，要了解日本人的精神世界，了解日本文化，就必须研究日本人的祖先信仰，而研究日本人的祖先信仰就必须考察柳田国男的氏神信仰问题。

柳田国男认为，氏神信仰是各种各样民俗现象的基础，在民俗学研究中处于核心地位。它构成了日本人宗教意识的最基本形态，与人们的思维方式、价值观和生存价值以及人们的伦理意识有着深层的关系。柳田国男认为：氏神就是把本

来供奉着祖先的灵魂作为神来供养。且氏神并不仅仅是最初的祖先灵魂，而是包括祖祖辈辈祖先们的灵魂的融合体，即氏神就是祖祖辈辈的祖先们的灵魂融合为一体而成的。因此，人们认为人死后过一段时间其灵魂就会融入氏神之中。

所谓的氏神即是祖先灵魂的集合体。通过定期祭祀逝去的个体祖先，使其灵魂逐渐得到净化，祖先的灵魂便会超度升天与其他祖先会合，从此，由个性的灵魂转化成集体性的灵魂。即他们的氏族神。关于氏神的发展演变，柳田国男也做过详细的叙述，氏神除了指祖先的灵魂的融合体之外，同时还指守护这一方土地的神灵，在历史上，氏神有过狭义的仅指“一门氏神”的时期，但是随着日本社会氏族的解体以及相互的融合，形成了氏神的合祀，经过这一过程氏神不再是单指某个氏族的祖先，而成为不同血统、不同姓氏、不同家族共同祭祀的“村氏神”。而村氏神便成为一个地区的共同祖先。但人死后的灵魂要融合到氏神之中，还需要一个漫长的过程，孟兰盆节的祭祀活动便是这漫长过程中的必经途径。换句话说，对氏族神、以及尚未成为氏族神的祖先的祭祀与供养便是孟兰盆节最重要的目的。

二、日本的孟兰盆节

孟兰盆节在隋唐时期传入日本，在日本被称为“孟兰盆会”。日本最古老的史书《日本书纪》中有明确的记载是公元606年：“自是年初，每寺四月八日、七月十五日设斋”。真正把其作为祭祀活动正式举行是在公元657年，《日本书纪》中记载：“庚寅，诏群臣，于京内诸寺，劝讲孟兰盆经”。日本书纪中所记述的都是天皇为主体佛教活动，因此可以看出在平安时代之前，孟兰盆会的内容为供养自恣僧，其范围也只是在贵族与寺院举行。而到镰仓时代，孟兰盆会的传播范围逐渐广泛，武士阶层中兴起“家盆”，即供奉死去的父母和祖先，民间施“饿鬼”、“火字”、“灯会”等活动也相伴举行。室町时期，由于战乱不断，各地的寺院遭到极大的破坏，寺院的孟兰盆会不断衰败，只剩下民间的孟兰盆习俗还在继续传承。江户时代，日本社会迎来了其历史上最为和平的时期，社会稳定，经济繁荣，孟兰盆的

习俗也得到了发展，现代社会的孟兰盆习俗基本上以江户时代为原型。

日本的孟兰盆节，一般是8月13、14、15日三天举行祭祖仪式。其中13日为迎盆，意为迎接祖先的灵魂回家，14日为中盆，即祖先的灵魂在家的时间，15日为送盆，即送别祖先灵魂的时间。

孟兰盆节作为日本重要的传统节日之一，其存在的深层原因在于日本人的祖先信仰以及灵魂信仰。日本人相信，人死后的灵魂依然存在，通过定期祭奠逝去的人，使其灵魂逐渐得到净化，在其死后33年的祭奠法事之后，死者的灵魂便会超度升天与其他祖先会合，从此，个体的灵魂转化成集体性的灵魂。因此日本人一般不会为逝去33年之后的死者举行单独的祭奠仪式。

在这种灵魂信仰下，每年盆节回家的有两类灵魂，一类是个性灵魂，即逝去不到33年的亲属，另一类则称为“祖先”，他们不分性别、不分辈分，是一个群体，他们的灵魂也是群体性的灵魂。在祭奠仪式中，新逝亲属的祭奠最为隆重，在日本各地都有优先祭祀新逝者的“新盆”仪式。

日本现行的孟兰盆（节）会的仪式已经脱离了佛教的内容，演变为请祖先回家接受子孙的祭祀的民间祭祖仪式。虽然孟兰盆节的仪式中还留着请僧侣念经的佛教行为，但孟兰盆节的实质是祭祖。孟兰盆节期间，各地的寺院或者广场都要举行孟兰盆舞，举办盆舞的目的说法不一，一说是为慰藉祖先而举行的，也有说是为防止新逝的灵魂迷路而举行的。

可以说，迎盆、中盆、送盆的仪式表达了对祖先的尊敬之意，祭祀用品、祭祀形式等表达了对祖先的尊敬之情。而“盆舞”则是实现人与灵魂的同愉同乐，即把逝者灵魂的需求与生者的需求同等看待，让他们尽享人间的娱乐。

三、孟兰盆节与日本人的信仰

日本的孟兰盆节作为日本重要祭祖节日，其存在的深层原因在于日本人的祖先信仰。因为日本人相信，死亡并不代表生命的结束，人死后灵魂与肉体分离，去往山上或海上，而灵魂开始处于一种可怕的亡灵状态，可能会给人类带来灾难，在得到人们的定期供养和祭祀后，亡灵会逐渐净

化，失去个性，成为稳定的人们共同尊奉的祖灵。因此，无论是刚刚去世的人还是祖灵都需要人们的祭祀和供养，得到祭祀和供养的祖灵就会护佑子孙，保佑子孙的幸福，并带来农业的丰收。这种祖灵在日本民俗学上被称为“氏神”或者“田神”。关于日本人的氏神信仰问题，最早进行研究的是日本民俗学的鼻祖柳田国男。在他的《祖先的故事》、《日本的节日》、《氏神与氏子》等篇章中，对日本人的氏神信仰问题进行了具体的论述。

柳田国男认为，人死后的灵魂分为三种，洁净成神的灵魂、受到子孙供奉但还有污秽的灵魂、没有子孙供奉的或者是有怨、有恨的灵魂。因此并非死后的灵魂都能立即成为氏族神，他们需要先将污秽除净之后才可能变为神。而去除污秽的过程大约需要 33 年，同时必须在一定条件下接受子孙的祭祀和供养，使他们死后的生活稳定下来。柳田曾经这样写到：我们的祖先的灵魂都期待着子孙的供奉，他们把这一点作为应享有的权利来看待，如果死后没有得到与自己有血缘关系的人的供奉的话，就不会得到幸福。

而对祖先的祭祀与供养，便是孟兰盆节最重要的目的。人们对祖先的祭祀是反映了他们对人死后的魂念念不忘，出于敬畏之心，定期对其祭拜。因为日本人相信，得不到祭祀的祖先的灵魂会到人间作乱，给人们的生活带来灾难。而子孙的定期祭祀，会使祖先的灵魂有所凭依，得享香火，祖先的灵魂便能上升成为一种安定的、有护佑能力的神。神因人的尊敬而威力大增，人凭神的德佑而增运。因此，祭祖活动与得到祖先的护佑是互相关联的行为。

同时柳田认为，由于子孙的祭祀和供养而得以净化的祖先，融合成氏族神后，不是存在于与现实社会相隔绝的另一个世界里，而是存在于离氏族居住地相隔不远的山上，（中略）即使死了，其灵魂也不离开自己的故土，而且还要从故乡的山顶上守护着子孙的生活，祈祷子孙的繁荣和勤

勉。因此在日本人的观念中，逝去的祖先与自己的生活是通过像孟兰盆这样的祭祖仪式相互维系的。同时，日本人认为，家的代代相传，子孙的绵延不断，以及个体的生命都是源于链接在一起的祖先留下的轨迹，他们在考虑自己存在的同时首先感谢祖先的恩惠，这种信仰一定程度上支持着日本人正视自我、重视生命的人生观，以及他们的祖先信仰。

因此，对于日本人而言，祭祀祖先就是祭祀生命，“祖先之盆”亦是“生命之盆”。正是由于这样的祖先信仰一直支撑着日本人的精神世界，“孟兰盆节”才在日本有着如此强的生命力，成为民众最重要的节日之一。

综上所述，孟兰盆节与日本人的生活有着密不可分的关系。对日本人而言，孟兰盆的祭祖活动是日本人得以存续，得以发展的精神支撑，同时，通过柳田民俗学的氏神信仰学说，我们可以找到现代节日中的深层的文化内涵、精神内涵。现代社会一年一度的孟兰盆会，又是家族团聚的重要节日，因此孟兰盆会也是日本人加深家族观念，增强地域关系的重要途径。在当今社会，孟兰盆这一传统节日有着无以取代的意义。

注释：

川田稔著，郭连友等译：《柳田国男描绘的日本——民俗学与社会学构想》，外语教学与研究出版社，2008年，第12页、第19-26页、第15页。

但在现实社会中，尤其是孟兰盆节的祭祀活动中，是祭祖活动而非祭祀当地的土地神的活动。

《日本书纪》下，第22卷，推古天皇，4月8日条，日本古典文学大系68，岩波书店，1986年，第187页。

《日本书纪》下，第26卷，齐明天皇，7月条，日本古典文学大系68，岩波书店，1986年，第341页。

王猛：《从孟兰盆节看日本人的祖先信仰》，载于《贵州民族学院学报》，2008年第1期，第24页。

《柳田国男集》，筑摩书房，1970年，第24卷第307页，第11卷第443页。

（责任编辑 吴占军）